

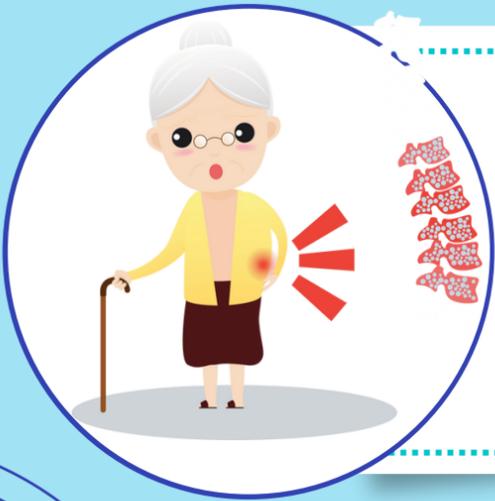


CUIDADOS PALIATIVOS

CUIDADOS Y RECOMENDACIONES

¿QUÉ SON ?

Los cuidados paliativos mejora la calidad de vida de los pacientes (adultos y niños) y sus familiares cuando afrontan problemas a una enfermedad mortal. Previenen y alivian el sufrimiento a través de la identificación temprana, la evaluación y el tratamiento correctos del dolor y otros problemas, sean estos de orden físico, psicosocial o espiritual



CÓMO TRATAR AL PACIENTE

- RESPETO
- COMPASIÓN
- COMPRENDER SUS NECESIDADES
- ACOMPAÑAMIENTO
- SEGUIMIENTO DIRECTO
- CUIDADOS DE PIEL, BOCA
- HIDRATACIÓN
- AYUDAR A LA ORIENTACIÓN
- CUIDADO ESPIRITUAL (EN SU CASO)



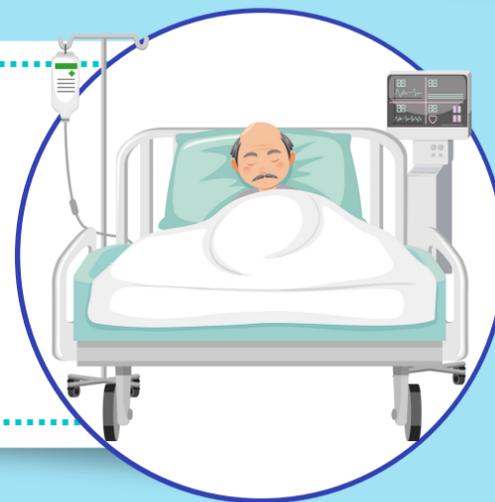
CUANDO RECURRIR A LOS CUIDADOS PALIATIVOS

Los cuidados paliativos deben proporcionarse en los principios de la cobertura sanitaria. Todas las personas, independientemente de sus ingresos, del tipo de enfermedad que padezcan o de su edad, deben tener acceso a un conjunto de servicios sanitarios básicos, incluidos los cuidados paliativos.



COMUNICACIÓN EFECTIVA

Durante todo el proceso de la enfermedad es importante incorporar habilidades de comunicación, tanto al confirmar el diagnóstico de COVID-19 como al informar una evolución desfavorable o ante la situación de final de la vida. La comunicación con la persona enferma y sus seres queridos en este contexto es un desafío importante. El equipo de salud debe comunicar temas muy delicados y, frecuentemente, hacerlo por teléfono o dispositivos audiovisuales.



RECOMENDACIONES AUTOCUIDADO

Personal de Salud

- Cuidado emocional, trabajar los aspectos de autocuidado.
- Reconocer los signos que identifican posibles patologías de covid o insomnio, pesadillas, etc. Manifestaciones cognitivas: dificultad para concentrarse, revolver problemas, recordar instrucciones.
- Tener claramente identificado nuestro rol y las funciones y características particulares de nuestra atención según los nuevos protocolos de intervención definidos

